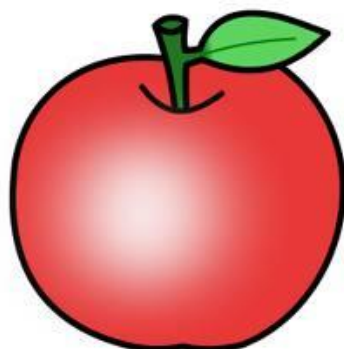




# VELKOMMEN TIL ÆBLEHAVENS BØRNEHAVE



## BY OG SKOV

### ÆBLEHAVEN

### - ET GODT STED AT GRO...

I FÆLLESSKABETS ÅND GÅR BØRN OG VOKSNE HÅND I HÅND

**Adresser****By:** Nyelandsvej 25B, 2000 Frederiksberg**Skov:** Biskop Svanes Vej 75, 3460 Birkerød**Åbningstider**

Mandag: 7:30-17:00

Tirs.- tors.: 7:00-17:00

Fredag: 7:00-16:30

**Telefonnumre**

Æblehaven, kontor 38 21 16 00

Team Svalerne og Musvitterne 28 98 16 01

Team Tusindbenene og Græshopperne 28 98 16 05

**Bustider**

Afgang fra Frederiksberg kl. 8:40 (mødetid senest kl. 8:35).

Ankomst Frederiksberg ca. kl. 15:45 (fredag ca. kl. 14:45), nogle gange lidt senere pga. trafik.

Vi glæder os til at lære dig og din familie at kende og håber at I vil få nogle gode år her hos os. Med denne folder vil vi forsøge at give jer et billede af, hvad børnehaven er, samt nogle praktiske oplysninger, der forhåbentligt kan give svar på mange af de spørgsmål, man stiller sig som ny i børnehaven.

I vores pædagogiske arbejdsgrundlag og velkomstfoldere fra vuggestue og minibørnehave beskrives forskellige pædagogiske og praktiske forhold ift. Æblehaven. I denne folder beskrives forhold der er specifikke for børnehavegrupperne.

**Læs om vores pædagogiske arbejdsgrundlag og læreplaner på vores hjemmeside:**

<https://frb-aeblehaven.aula.dk>



## At starte i børnehave

De fleste børn, der starter i Æblehavens Børnehave, kommer **fra vuggestuernes minibørnehaver-grupper**. Som regel starter flere børn på samme tid, og de har været på besøg på forhånd sammen med pædagogerne fra Springbillerne eller Regnbuen. Når I forældre ved, hvilken gruppe jeres barn skal starte i, er I meget velkomne til at tage jeres barn i hånden og gå ind og hilse på pædagogerne. Hvis der er travlhed, så aftal hvornår I kan komme og få en lille snak.

Hvis jeres barn **ikke har gået i vuggestue og minibørnehave i Æblehaven** er det vigtigt, at I tager jer ekstra tid til at være sammen med jeres barn, når det starter i børnehaven. Hvor længe afhænger af jeres barn (og af jer). Men snak med personalet om det.

Alle børn, hvad enten de kommer fra Æblehavens vuggestue/minibørnehave eller udefra, har gavn af **korte dage** den første uge i børnehaven. De bliver udmattede af de mange nye indtryk. Børnene starter altid i byen, så de skal ikke i skoven før de har været i by-børnehaven i 14 dage.

**Lur:** Børnene kan, efter aftale, godt få sig en lur efter frokost i den første tid, både i by og skov.

**Bleer** skal medbringes hjemmefra. Husk at de skal være i en pose med tydeligt navn. Når vi tager i skoven kan I enten lægge bleer i barnets rygsæk eller give personalet en pose med (navn på).

## Dagsrytme i Byen

Børnene kan afleveres på Nyelandsvej fra kl. 7.00. (mandag fra kl.7.30)

Mellem kl. 7.00 og 8.00 bliver der serveret morgenmad. Kom senest kl. 7.45 hvis I skal være sikre på, at jeres barn når at få noget at spise.

De børn, der skal blive **i byen**, leger på stuerne indtil kl. ca. 9- 9.30, hvor vi holder samling. Børnene får frugt og brød. Derefter er der forskellige pædagogiske aktiviteter og leg.

Der er frokost kl. ca. 11.30.

Efter frokost er vi som regel på legepladsen.

Cirka 14.30 spiser vi frugt. Om sommeren ofte på legepladsen, om vinteren på stuerne. Derefter er der leg og aktiviteter, inde eller ude, samt afhentning og snak med forældrene, indtil vi slutter dagen af.





## **Dagsrytme i Skoven**

Kl. 7.30 møder den første voksne til skoven ind. De næste skovvoksne kommer kl. 8.00.

Kl. ca. 8.00 tager alle skovbørn overtøj på og går med deres voksne ud på legepladsen. Herefter kan børnene afleveres i skovrummet/på legepladsen foran skovrummet.



Mellem 8.15 og 8.20 siger de sidste børn farvel i skovrummet. Så bliver børnene kaldt sammen, råbt op og talt, og alle går til bussen.

Ved bussen bliver de sidste børn afleveret indtil 8.35. Bussen kører kl. 8.40 og ankommer til Svaneparken ca. 9.20.

På vejen synger vi, læser historier og præsenterer børnene for dagens program.

Programmet kan indeholde hel- og halvdagsture i skoven (se kort bagerst i folderen). Men der kan også, især i vinterhalvåret, være indendørs aktiviteter om formiddagen for en gruppe børn, efterfulgt af leg på legepladsen, mens den anden gruppe går på tur i skoven, efterfulgt af indendørs aktiviteter om eftermiddagen.

Børnene får et stykke frugt og brød inden aktiviteterne går i gang. Frokost spises kl. ca. 11.30 enten indendørs eller ude i skoven. De børn, der ikke er i skoven, leger ofte på legepladsen efter frokost. Frugt og brød serveres inden bussen kører tilbage kl. ca. 15.05, fredag kl. ca. 14.05.

På hjemvejen er der "stille bus". De trætte børn tager sig en lur, de andre får måske en historie, eller taler stille sammen. Vi er tilbage på Frederiksberg ca. 15.45, afhængigt af trafikken.

## **Leg og Aktiviteter**

Børnehavedagen skifter mellem børnenes egne lege og aktiviteter og de voksenstyrede/tilrettelagte lege og aktiviteter. Børnenes leg har en værdi i sig selv. Læs mere om vores syn på leg i det pædagogiske arbejdsgrundlag.

### **Børnenes egne lege og aktiviteter**

Når en hel gruppe børn er samlet på en stue i by eller skov, er der naturligvis ikke frit valg på alle hylder i forhold til børnenes lege og aktiviteter. Dels er det selvfølgelig ønskeligt at holde lydniveauet på et tåleligt niveau, dels skal der være plads til alle. Børnene er selv med til at bestemme, hvilket legetøj de gerne vil lege med eller hvilke andre børn, de vil lege med. De voksne medvirker til at organisere hvor og hvordan, det skal foregå.

På legepladsen i byen er rammerne lidt løsere, idet børnene har mere plads til at bevæge sig på og større mulighed for at finde kroge til uforstyrret leg med kammeraterne, end inden døre. De kan klatre, cykle, gyng og grave i sandkasser og meget andet. I skovbørnehaven er det de voksne, der organiserer, hvem der går i skoven og hvorhen (børnene har medindflydelse). Men lige så snart vi når vores destination, er der som udgangspunkt uendelige muligheder for at børnene selv



organiserer hvad, hvor, hvordan og med hvem, de skal lege. Der er plads til bevægelse. Til at klatre op ad stejle skrænter og ned igen, bygge huler, finde dyr, til at råbe og lege skovhugger, til at lege mor, far og storesøster, og tusind andre ting. Vi ser, at børnene breder sig ud over et område. At de leger sammen uden konflikter. At de er dybt koncentrerede. At de benytter alt det, de finder i skovbunden som legetøj, og at det med lidt fantasi kan transformeres om til hvad som helst.

Når vi spørger børnene hvad de foretrækker; by eller skov, er der delte meninger. Nogle siger by andre skov. Men vi er overbeviste om, at børnene profiterer af de to forskellige arenaer.

### **De voksentilrettelagte aktiviteter**

**Den daglige samling** gennemføres så vidt muligt både i by og skov. Den kan indeholde mange ting. Snak, spisning, oplæsning, musik, sang, osv.

**I løbet af året arbejder vi med forskellige emner** både i by og skov. Det kan f.eks. være smådyr i by og skov, årstider, højtider, venskaber, følelser. Nogle gange arbejder vi med et bestemt emne i hele teamet, nogle gange er det de enkelte grupper/stuer. Vi kan også have emnearbejde i aldersopdelte grupper. Der er hvert år et forløb for storegruppen (de kommende skolebørn).

En af Æblehavens faste voksenstyrede aktiviteter er **små læringsgrupper og dialogisk læsning**. I dialogisk læsning har vi fokus på det enkeltes barns sprogudvikling og sociale kompetencer. Det handler om at have dialog med de børn, vi læser højt for i mindre grupper. Der bruges ofte (især i vuggestue/ minibørnehave) konkrete/rekvisitter, der understøtter bogens handling. Det er en blanding af leg og læring når vi læser. Gennem dialogisk læsning får børnene kendskab til nye ord, ny viden, ny inspiration til deres lege, relationer osv. Børnene lærer at lytte til hinanden og vente på, at det bliver deres tur. Dialogisk læsning i de små læringsgrupper understøtter fællesskabet og børnenes sociale relationer. Alle Æblehavens børn kommer i en lille læringsgruppe. Det er altid den samme pædagog og de samme børn i et forløb/en periode. Det giver et trygt og nærværende læringsmiljø med gode rammer for koncentration og fordybelse. Når vi har dialogisk læsning, læser vi den samme bog flere gange. Vi kigger på forsiden og bagsiden, vi snakker om hvad den hedder, hvem der har skrevet den og illustreret billederne i bogen, og pædagogen stiller spørgsmål til bogen eller om emnet og børnene "læser" bogen for hinanden og pædagogen. Ofte sluttes af med at vi kobler fx en leg, aktivitet eller sang på, som passer til bogen/emnet. Det kan fx være at børnene skal bygge noget sammen, tegne, male, spille spil osv. Læs mere om dialogisk læsning på fx <https://emu.dk/dagtilbud/forskning-og-viden/dialogisk-laesning>

**Tigertræning** er en anden aktivitet, som bliver prioriteret i hele Æblehaven. Tigertræning er mange ting. Det er et bevægelseskoncept med fokus på motorik, leg og fællesskab. "Pas på dig selv og andre" – børnene får stimuleret deres sanser og motorik og øver sig i at passe på sig selv og hinanden. Der er regler for, hvordan man er sammen, taler til hinanden og siger til og fra. Der indgår fx børneyoga historier, samarbejdslege, tumle lege, løbelege, kampelege med skumsværd eller bjørnekamp (brydning med puder), og andre bevægelsesaktiviteter. Tigertræning foregår både i by og skov. Læs mere og se videoer på [www.tigertraening.dk](http://www.tigertraening.dk)

Læs mere om vores pædagogiske arbejdsgrundlag på hjemmesiden i dokumentet "Pædagogisk arbejdsgrundlag og læreplan for Børnehuset Æblehaven".



## **Eget legetøj**

Børnene må gerne have legetøj med hjemmefra både i byen og i skoven. Husk at det ikke må være "stikvåben". Tænk over om det legetøj, som barnet får med, er noget barnet kan klare at miste.

Det sker nemlig at tingene bliver væk, og **personalet kan ikke forpligte** sig til at lede efter bortkommet legetøj.

## **Kommunikation via Aula**

Hvis jeres barn ikke har gået i Æblehavens vuggestue er det vigtigt i læser om Aula i vuggestuens forældrefolder (ligger på hjemmesiden). I Aula kan I skrive meddelelser til personalet, give besked om ferier og fridage og sygdom. Hvis jeres barn bliver hentet af andre end jer selv, er det også her, I giver besked. Personalet tjekker Aula flere gange dagligt, så vi skal nok se jeres beskeder. Hvis det er relevant, får I også et svar. Personalet kan også skrive beskeder til jer på, såsom: "Vådt tøj med hjem i dag". Husk kun at skrive om dagligdags hændelser, vigtige beskeder til personalet skal stadig gives gennem personlig kontakt.

## **Personlig kontakt mellem forældre og personale**

Der er som regel altid tid til en lille uformel snak, når I afleverer eller henter jeres barn. I er også altid velkomne til at hive fat i en af pædagogerne og aftale en samtale, hvis der er noget der bekymrer jer eller I tænker der er behov for et forum hvor vi kan tale sammen lidt længere end der er mulighed for i dagligdagen.

I by-børnehaven er der ved aflevering og afhentning fin mulighed for at I som forældre har mulighed for at få en fornemmelse af jeres barns hverdag i børnehaven. For skovbørnehaven kræver det lidt mere. Det er af stor værdi både for os, jer og ikke mindst jeres barn at I kommer med i skoven og oplever hvordan en skovdag forløber. Derfor opfordrer vi jer til, nogle gange om året, at tage med skovbussen på et "hverdagsbesøg" sammen med jeres barn. Det eneste vi vil bede jer om er at I giver stuepersonalet besked på at I kommer med, så vi kan have jeres besøg med i planlægningen (og sørge for at der er plads i bussen). Giv besked i så god tid som muligt, og allersenest dagen før. I skal også huske at have tøj på til vejret og en madpakke.

Af de mere formelle forældrearrangementer kan nævnes:

1. Vi afholder et forældremøde om året i oktober, hvor der bl.a. er valg til bestyrelsen.
2. I vil blive tilbudt en forældresamtale om året omkring jeres eget barn.
3. Vi afholder sommerfester for børn og forældre i juni.
4. Julefester i november/december.
5. "Spring Ud" fest for de kommende skolebørn 30. april (sidste dag inden SFO-start).
6. Bedste/blomster dag i maj.

## **Aflevering og afhentning**

I skal altid, sammen med jeres barn, sige personligt goddag og farvel til personalet på stuen, eller til en af de andre ansatte i børnehaven.



Nogle børn foretrækker selv at vinke farvel til mor eller far om morgenen, andre børn skal have hjælp af en pædagog til at sige farvel. I skal, som forældre, være gode til at sige "til" når I synes det er svært, og give udtryk for hvordan I forestiller jer, at det kan blive "bedst muligt". Personalet skal nok være opmærksomme, men det er jer, der kender jeres barn bedst. I byen har vi vinkevinduer, hvor mange børn synes det er sjovt og hyggeligt at sige farvel. Personalet går gerne med ud og vinker. Vinkevinduer kan også benyttes i skovperioderne, hvis barnet afleveres inden kl. 8.

Det er vigtigt, at personalet får at vide, hvis det er andre end jer, der henter barnet, da vi ellers ikke må udlevere barnet. Vi henstiller til, at I sammen med jeres barn rydder dét op, som barnet har leget med inden I går.

### **Aflevering ved bussen**

1. Hvis I afleverer ved bussen, kom senest kl. 8.35. Det tager tid at få barnet ind i bussen, at finde plads ved siden af en god ven, og at blive spændt fast. Og derefter skal personalet have tjek på børnetallet og bussen skal køre kl. 8.40.
2. Vær opmærksom på, at personalet ikke har tid til længere snakke med jer. Det kræver opmærksomhed og koncentration fra personalets side at komme afsted på en god og rolig måde med op til 50 børn.
3. Gå aldrig op i bussen med jeres barn. Sig farvel i døren. Oppe i bussen kommer I til at gå i vejen for personalet, der er optaget af at gøre klar til afgang.
4. Vær også opmærksom på, at nogle børn ikke trives med at mor eller far står og vinker farvel til bussen. Et 3-årigt barn har svært ved at overskue, hvornår de ser jer igen, når det sidder højt oppe i en bus og I står uden for. Barnet kan godt se jer, men I kan ikke se barnet inde i bussen. Der er ingen øjenkontakt, så barnet oplever måske at I står, glade og tilfredse, og hyggesnakker med en af de andre forældre, medens det selv er trist og ked af det. Hvis barnet har svært ved at blive afleveret ved bussen, så sig farvel og gå, når barnet går ind i bussen.
5. Ved sygdom eller ferie blandt personalet kan det ske, at der er for få voksne til det antal børn, der er i bussen. To eller tre børn, der plejer at lege godt sammen, vil så blive fulgt tilbage til bybørnehaven hvor de tilbringer dagen med børn og voksne fra det andet team. Det er aldrig de mindste børn.

### **Afhentning ved bussen**

Hvis I henter jeres barn ved bussen, så vær venligst opmærksom på følgende:

1. Den pædagog, der træder ud af bussen med iPad'en, skal I henvende jer til og han/hun klikker jeres barn ud i komme/gå systemet.
2. I skal ikke forvente længere snakke med personalet, når I henter ved bussen. Det kræver opmærksomhed og koncentration at få det rigtige antal børn med op i Æblehaven igen.
3. Vi har en skovvogn med frem og tilbage i bussen. Hvis den er stopfyldt med skovposer og andet bagage så undlad venligst at kaste jer over den for at finde jeres barns ting eller skovpose. Gå gerne med op i Æblehaven, hvor I, i ro og mag, kan lede efter det, I mangler.



Svaneparken blev opført i 1920 som hospital og husede indtil 1980'erne åndsvagforsorgens institution Ebberødgård i Birkerød. Efter en gennemgribende renovering og ombygning er det gamle hospital omdannet til en 2.000 m<sup>2</sup> stor daginstitution med plads til fem institutioner, herunder Æblehaven.

## Tøj i by og skov

**Generelt for by og skov.** Gi' jeres barn tøj på, der passer til årstiden. Der kan være koldt og vådt på legepladsen i byen. Og i skoven er vi af og til ude hele dagen. Alle kan blive dejligt mudrede og meget snavsede. Tænk over at det kræver varmere påklædning, end når I går en tur med jeres barn på Frederiksberg. **Det er godt med flere lag tøj, og en trøje under flyverdragten gør underværker.**

I **skovugerne** skal børnene være klædt på til en dag i skoven, når de bliver afleveret i skovrummet eller ved bussen. Vi skal nok sørge for at åbne flyverdragter, jakker og trøjer og få tændt for ventilationen i bussen, så børnene ikke har det for varmt på turen.

### **Husk**

Der må ikke være **snore** i barnets tøj eller overtøj. Halstørklæder, halskæder og lignende er forbudt (i stedet for halstørklæde brug en halsedisse.)

Barnet går i løbet af sin børnehavetid fra at skulle have meget hjælp med at tage overtøj på, til at være selvhjulpne. Når I næste gang skal ud og købe tøj til jeres barn, kunne det være en hjælp at I tænker over:

1. Barnet kan ikke selv iføre sig og lyne en flyverdragt med 2 skråtstillede lynlåse. Køb i stedet en flyverdragt med 1 lynlås midt i.
2. Vær sikker på at flyverdragt og støvler er vandtætte.
3. Køb evt. et todelt sæt vintertøj, hvor bukserne har elastik i taljen. Så skal barnet ikke have alt tøjet af, når han/hun skal tisse (f.eks. ude i skoven).





4. Regntøj uden seler med elastik i taljen, så barnet selv kan trække bukserne ned uden at tage det hele af. Anskaf evt. 2 sæt regntøj, så barnet har et sæt både i by og skov.
5. Køb billige handsker og vanter. Vanterne ryger af ude i skoven og barnet kan ikke huske, hvor de blev af. Personalet kan ikke påtage sig ansvaret for handsker og vanter, der forsvinder.
6. Sandaler, der er lukkede foran, er bedst (så børnene ikke får små pinde og sten ind forfra) Kig efter sandaler, som barnet selv kan åbne og lukke.

I **byen** har barnet sin egen garderobe. I kurven foroven, skal der ligge to sæt skiftetøj. Det er vigtigt med flere par strømper! Når barnet er i byen, skal der hænge regntøj og gummistøvler, og forår og efterår et sæt termotøj i garderoben.

I **skoven** deler barnet garderobe med et barn fra det andet team. Barnet får, når det starter i børnehaven, en skovpose som altid skal indeholde skiftetøj. Husk især at der altid skal være flere par strømper. I Skovposen kan barnet også have et par indesko, gummistøvler og et sæt regntøj (hvis barnet har to sæt) og evt. et sæt termotøj. Efter en 14-dages periode i skoven ryger skovposen op på øverste hylde for at gøre plads til det næste barn. Skal posen med tilbage til byen, skal I skrive på Infoba at "alt skal med hjem".

Der må ikke være plastikposer i garderoben og hvor børnene ellers kan få fat i dem. Undtaget er "tissetøj", hvor posen lukkes med en knude.

I rygsækken, som barnet har med frem og tilbage til skoven hver dag, skal der være et enkelt sæt skiftetøj og evt. en varm trøje.

**Skriv tydeligt navn i alt tøj, hvis I vil give personalet en "mulighed" for at holde styr på jeres barns tøj. Alt tøj uden navn risikerer at ryge ned i en bundløs kasse mærket "GLEMMETØJ".**

Kig venligst glemmetøjet igennem når I opdager, at I mangler noget. Der er glemmetøj både i skovrummet og i børnegarderoben. Det uafhængte glemmetøj bliver sendt til genbrug sidste fredag i hver måned.

## **Mad og måltider**

Børnene får frokost kl. ca. 11.30, og mellemmåltider formiddag og eftermiddag. Mellemmåltiderne finansieres af forældrene. Både i by og skov har vi produktionskøkken, der tilbereder frokosten.

Vi tilstræber at skabe en god og rolig stemning omkring måltiderne. Vi spiser i mindre grupper og tager os gerne en snak om, hvad, det er, vi spiser, og hvor maden kommer fra. Læs mere om måltiderne, om kost og ernæring samt vores holdninger til sukker (til hverdag og fest) i vores Mad- og Måltidspolitik.

## **Mellemmåltidsordning**

Børnehaven får kun penge fra Frederiksberg kommune til frokostmåltidet. Det bliver dog fra institutionens side prioriteret, at de børn, der kommer tidligt, får serveret morgenmad.

Mellemmåltiderne bliver finansieret gennem en forældrebetalt ordning som forældrebestyrelsen



administrerer. Husk derfor at tilmelde jer. For 90 kr. om måneden får jeres barn friskbagt brød og økologisk frugt og grønt, formiddag og eftermiddag. Mellemmåltidsordningen er for de børn der er 3 år og derover (fra d. 1. i den måned barnet fylder 3 år). Se info om tilmelding på forældrebestyrelsens opslagstavle. Da det er vigtigt at der betales for mellemmåltidsordningen anbefales det, at I tilmelder jer ordningen og laver en fast månedlig overførsel.

## **Fødselsdage**

Hvis I har lyst til at fejre jeres barns fødselsdag ved at invitere barnets stue hjem på besøg, kan det godt lade sig gøre. Men det er ikke sikkert, at det er muligt på dagen. Alle stuerne har faste turdage, når vi er i byen, og det er som udgangspunkt på denne dag, at stuen kan komme på besøg. Tag en snak med pædagogerne om det. Barnet kan også holde fødselsdag i Æblehaven både i by og skov. Og I er velkomne til at deltage. Barnet må gerne dele noget ud. Tænk sunde og sjove trakterement og begræns sukkermængden. For inspiration til sunde og lækre trakterement se evt. [www.altomkost.dk](http://www.altomkost.dk)

## **Hvis mit barn bliver syg eller kommer til skade**

Hvis jeres barn bliver syg, når vi er i byen, kontakter vi jer og beder jer hente barnet. Hvis jeres barn bliver syg og får feber, når vi er i skoven, ringer vi til jer og orienterer jer. Hvis I ønsker det og har muligheden, må I naturligvis gerne hente jeres barn. Men ellers tager vi os kærligt af jeres barn og regner med, at det bliver afhentet ved bussen, når vi lander på Frederiksberg.

Hvis jeres barn kommer til skade, det sker heldigvis sjældent, og skal på skadestuen, bliver I naturligvis orienteret med det samme, og vi forsøger, så vidt det er muligt via 1813, at få en aftale på Frederiksberg hospital, hvad end vi er i byen eller skoven. I mindre alvorlige tilfælde aftaler vi med jer forældre om I henter barnet og tager på skadestuen, eller om vi tager afsted og møder jer på skadestuen.

*Velkommen, vi glæder os til samarbejdet omkring "vores" barns tid i børnehaven.*



Hilsen os i Æblehavens børnehave



## Kort med tur/udflugtsmål i skovbørnehaven

